

炒め物レシピ

シシリア風トマトソースヌードル

材料（二人分）

調理した好みのヌードル 2人分
トマト 2個
合い挽き肉 200g
みじん切りにしたにんにく 大さじ1
みじん切りにした玉ねぎ 大さじ1
トマトソース 1缶



作り方

1. トマトをざく切りにする。
2. ビジョン ソースパン（またはお持ちの鍋）にオリーブオイルをひき、合い挽き肉、にんにく、たまねぎ、トマトを炒める。
3. トマトソースを合わせ、よく混ぜる。
4. ヌードルも合わせ、ビジョンをそのまま食卓へ。